Chodzimy z SZANSĄ

Jak w każdy poniedziałek Chodzimy z SZANSĄ Klub Nordic Walking zrealizował dzisiaj kolejny, wspólny trening.

Jak w każdy poniedziałek Chodzimy z SZANSĄ Klub Nordic Walking zrealizował dzisiaj kolejny, wspólny trening.

Wszystkich chętnych, chcących dołączyć do cotygodniowych, bezpłatnych zajęć, zapraszamy w poniedziałki o 17.30 za ośrodek zdrowia w Annopolu. Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów nordic walking: Magdaleny Rudziejewskiej-Rudziewicz i Marzeny Ufniarz można doskonalić poprawną technikę chodu, poprawiać sprawność fizyczną oraz integrować się w pięknych okolicznościach przyrody. Długość trasy i tempo zawsze są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Mamy także możliwości bezpłatnego wyposażenia profesjonalnych kijów nordic walking.

Zapraszamy.