

---

# Nordikiada 2022 Annopol

Nordikiada 2022 - Rajd z Flagą Annopol przeszedł do historii.

---

Nordikiada 2022 - Rajd z Flagą Annopol przeszedł do historii. Wczoraj, wspólnie z Fundacją BezMiar, mieliśmy przyjemność gościć 100. uczestników wydarzenia. Wśród zaproszonych gości byli Mirosław Gazda Burmistrz Annopola, Józef Pačkowski zastępca Burmistrza, Joanna Mochol Dyrektor Banku Spółdzielczego w Kraśniku oddział w Annopolu, Karolina Biernacka Wrońska sołtys Jakubowic. W związku z obchodzonym 2. maja Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej uczestnicy Rajdu zadbali o uroczyste uczczenie dnia ubierając barwy biało-czerwone.

Na nadwiślańskiej Stacji dumnie powiewały polskie flagi, ale nie zabrakło również flag Ukrainy. Magdalena Rudziejewska-Rudziewicz zacytowała słowa Henrego Warda Beechera, który powiedział "Patrząc na flagę państwową dociekliwy umysł widzi nie tylko flagę, lecz samo państwo i niezależnie od jego symboli i insygniów widzi na fladze przede wszystkim formę rządów, pryncypia, prawdę i historię narodu, który jej używa". Podkreśliła ważną rolę i symbolikę polskiej flagi, a także odniosła się do trudnego czasu, jaki dotknął Ukrainę.

Gościem specjalnym była dr Marta Mandziuk, nauczyciel akademicki PSW Biała Podlaska, trenerka lekkiej atletyki, instruktor nordic walking, kajakarstwa, survivalu, pływania, fitness, prezes TKKF Krzna Biała Podlaska - Klub rekreacyjno - sportowy.

Po części oficjalnej, wspólnej rozgrzewce oraz pokazie prawidłowej techniki nordic walking uczestnicy, pod opieką wykwalifikowanych instruktorów, wyruszyli na trasy 5 km i 10 km. Wiodły one przez piękny i malowniczy przełom Wisły. Uczestnicy Rajdu byli zachwyceni pięknymi terenami gminy Annopol. Po dwugodzinnym marszu, dzielni nordikowcy zjedli posiłek regeneracyjny i odpoczywali w pięknych okolicznościach przyrody. Na zakończenie rozlosowaliśmy nagrody. To był piękny i aktywny dzień, jednak jego organizacja była możliwa dzięki przychylności i zaufaniu wielu instytucji.

Annopolski etap wsparli: - Urząd Miasta w Annopolu oraz - Bank Spółdzielczy Ziemi Kraśnickiej w Kraśniku oddział w Annopolu. Natomiast cały cykl wspierają: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Miasto Lublin, Miasto Puławy, Lubelski Bank Spółdzielczy, Mleczarnia Spomlek - Serenada Pyszny Ser i Kropka, Cisowianka oraz Studenci Puławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Bardzo serdecznie dziękujemy Elżbieta Krawczyk i Maryla Miłek z Fundacja BezMiar za wzorową współpracę i zaufanie jakim nas obdarzyły.

Za pomoc dziękujemy również Pawłowi i Magdalenie Bieleniom z Kraśnik na kijach, na nich zawsze możemy liczyć.

Dariusz Zgardziński zadbał o piękne zdjęcia z całej imprezy, znajdziecie je w linkach:

[https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7592845604120011&\\_cft\\_\\_\[0\]=AZVk-qtIHPZ6kG3q\\_bNMQtIqxII20OIF2Ea6z\\_14kbGAqWMFPKdOPEXuzh0XXIzmik3Twf0v5dzu2x\\_rmmnk-kRJo9J8OQe6cwLMScXVYjf5lyRwpVtyrU\\_QTP307SNoVQ7sVoHIO61A5ebAxCLmIPkv5hm71k44cYcpi6FVfyv9UtqVHEWt9-fv9g5PEkdk0&\\_tn\\_\\_=-R](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7592845604120011&_cft__[0]=AZVk-qtIHPZ6kG3q_bNMQtIqxII20OIF2Ea6z_14kbGAqWMFPKdOPEXuzh0XXIzmik3Twf0v5dzu2x_rmmnk-kRJo9J8OQe6cwLMScXVYjf5lyRwpVtyrU_QTP307SNoVQ7sVoHIO61A5ebAxCLmIPkv5hm71k44cYcpi6FVfyv9UtqVHEWt9-fv9g5PEkdk0&_tn__=-R)

[https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593051107432794&\\_cft\\_\\_\[0\]=AZUuZlrx9Zpa-0u0r0WIWG2jji46cGmpU7LtBshIR9\\_V\\_rHfIVA1PxOpeayMY6DPKnV3YxUXYpQrIE\\_bfKeM-ay-Etvt6pPWXsvSV-9FSL-QiWvvcB0z51JbF58iUIJ3u5IKyjr3UnscjN\\_wFMZk4VNQIC-yOVTYugAv3xSmGnyHH2YIA1ycF2Rx9fm-INMAk&\\_tn\\_\\_=-R](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593051107432794&_cft__[0]=AZUuZlrx9Zpa-0u0r0WIWG2jji46cGmpU7LtBshIR9_V_rHfIVA1PxOpeayMY6DPKnV3YxUXYpQrIE_bfKeM-ay-Etvt6pPWXsvSV-9FSL-QiWvvcB0z51JbF58iUIJ3u5IKyjr3UnscjN_wFMZk4VNQIC-yOVTYugAv3xSmGnyHH2YIA1ycF2Rx9fm-INMAk&_tn__=-R)

[https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593315234073048&\\_cft\\_\\_\[0\]=AZXeLLshHNDHDaWbXy63QW-V9\\_FOBL\\_s6vfuLtYa9bhlu3H7-cehM3Wn1ffAIkyhhDRTjj0PE1E-yqNTwiiB0iaSKhOO-rGTxUi1cqHyFVHloWFZvNdwXbPXrs1NpqfY0uwaGjwdauBuVsfkBcyAp4mww5gONdKk8B8deGb7E8mrw27CmABKYXCcvFOiuxmQJA&\\_tn\\_\\_=-R](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593315234073048&_cft__[0]=AZXeLLshHNDHDaWbXy63QW-V9_FOBL_s6vfuLtYa9bhlu3H7-cehM3Wn1ffAIkyhhDRTjj0PE1E-yqNTwiiB0iaSKhOO-rGTxUi1cqHyFVHloWFZvNdwXbPXrs1NpqfY0uwaGjwdauBuVsfkBcyAp4mww5gONdKk8B8deGb7E8mrw27CmABKYXCcvFOiuxmQJA&_tn__=-R)

[https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593530884051483&\\_cft\\_\\_\[0\]=AZWdcQ\\_xEuBA3RJ0gG19uBJDOcvIF32aINtv4CdnJ13aPgO8\\_8qPjrtt1se9rBeUUW0C6wvFPvugYsOo8OUx65aSIPTt96HDXYs9x2hlGcR V982jb76b22t\\_TVc3tji7IY\\_cnPkDLhSiMd3jiZYcSPO917Ceyt6bNi2QgYm3xBvQRSvybSQE4u5PXWdfqZLXO60&\\_tn\\_\\_=-R](https://www.facebook.com/media/set/?vanity=FundacjaBezMiar&set=a.7593530884051483&_cft__[0]=AZWdcQ_xEuBA3RJ0gG19uBJDOcvIF32aINtv4CdnJ13aPgO8_8qPjrtt1se9rBeUUW0C6wvFPvugYsOo8OUx65aSIPTt96HDXYs9x2hlGcR V982jb76b22t_TVc3tji7IY_cnPkDLhSiMd3jiZYcSPO917Ceyt6bNi2QgYm3xBvQRSvybSQE4u5PXWdfqZLXO60&_tn__=-R)

Piękne albumy Mikołaja Lisa

---

---

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=3090657457867113&set=pcb.3090675451198647>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=3090685054531020&set=pcb.3090700321196160>